

# Menú Toledo in situ Octubre 2025

Sin Lactosa - - Colegio Víctor Macho (Burguillos)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**6**  
Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**7**  
Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Fruta  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**1**  
Garbanzos a la Catalana  
Salmón en Salsa de Eneldo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Ave + Fruta  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**2**  
Crema de Brócoli y Zanahoria  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

**3**  
Espirales con Tomate  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
**Fruta de Temporada y Yogur de Soja**  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**13**  
Paella de Verduras  
Merluza a la Andaluza  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**14**  
Judías Blancas Estofadas con Verduras  
**Tortilla Francesa**  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**8**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**9**  
Crema de Zanahoria ECO  
**Merluza al Horno**  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**10**  
Coliflor en ajada  
Macarrones Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**20**  
Espirales con Chorizo  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**21**  
Lentejas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Carne + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

**15**  
Coditos con Tomate  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Fruta  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**16**  
Lentejas Castellanas  
Salmón a la Naranja  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**17**  
Crema de Calabacín ECO  
**Filete de Pollo al Horno**  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
**Fruta de Temporada y Yogur de Soja**  
Arroz + Pescado + Fruta  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**27**  
Lentejas Castellanas  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**28**  
**Coditos con Tomate**  
Merluza a la Bilbaína  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**22**  
Crema de Zanahoria ECO  
Magro de Cerdo en Salsa.  
Patatas Dado en Guiso  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Pescado + Fruta  
**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**23**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**24**  
Arroz con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Fruta  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Octubre 2025

Sin Gluten - - Colegio Víctorio Macho (Burguillos)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**6** Crema de Verduras ECO  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**7** Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Fruta  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**1** Garbanzos a la Catalana  
Salmón en Salsa de Eneldo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Pasta + Ave + Fruta  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**2** Crema de Brócoli y Zanahoria  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

**3** Pasta Sin Gluten con Tomate  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada y Yogur  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**13** Paella de Verduras  
Merluza a la Andaluza  
Tomate Aliñado con AOVE  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**14** Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa con Queso  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**15** Pasta Sin Gluten con Tomate  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Fruta  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**16** Estofado de Patatas con Verduras  
Salmón a la Naranja  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**17** Crema de Calabacín ECO  
Lomo al Pepe  
Champiñón Rehogado  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada y Yogur  
Arroz + Pescado + Fruta  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**20** Pasta Sin Gluten con Tomate  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**21** Estofado de Patatas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Tomate Aliñado con AOVE  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Arroz + Carne + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

**22** Crema de Zanahoria ECO  
Magro de Cerdo en Salsa.  
Patatas Dado en Guiso  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Pasta + Pescado + Fruta  
**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**23** Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)  
Cocido Completo con Verduras  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**24** Arroz con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Fruta  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**27** Crema de Calabacín ECO  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**28** Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe  
Merluza a la Bilbaína  
Pimientos Asados  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**29** Crema de Verduras ECO  
Albóndigas de Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**30** Potaje de Garbanzos Estofados  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta



mediterránea

VALORACION NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Octubre 2025

Sin Lentejas - - Colegio Victorio Macho (Burguillos)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**6 Crema de Verduras ECO**

Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Lácteo

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**13 Paella de Verduras**

Merluza a la Andaluza  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**20 Espirales con Chorizo**

Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**27 Crema de Calabacín ECO**

Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**7 Arroz con Tomate**

Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Fruta

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**14 Judías Blancas Estofadas con Verduras**

Tortilla Francesa con Queso  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**21 Estofado de Patatas con Verduras**

Caballa en Aceite  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Carne + Lácteo

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

**1**

Garbanzos a la Catalana  
Salmón en Salsa de Eneldo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Ave + Fruta

**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**7**

Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**15**

Coditos con Tomate  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Fruta

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**22**

Crema de Zanahoria ECO  
Magro de Cerdo en Salsa.  
Patatas Dado en Guiso  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Pescado + Fruta

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**28**

Coditos con salsa al Pepe  
Merluza a la Bilbaína  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**2**

Crema de Brócoli y Zanahoria  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Lácteo

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

**9**

Crema de Zanahoria ECO  
Delicias de Bacalao  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**16**

Estofado de Patatas con Verduras  
Salmón a la Naranja  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Lácteo

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**23**

Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Lácteo

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**29**

Crema de Verduras ECO  
Albóndigas de Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**30**

Potaje de Garbanzos Estofados  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**3**

Espirales con Tomate  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Verdura + Carne + Fruta

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**10**

Coliflor en ajada  
Macarrones Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**17**

Crema de Calabacín ECO  
Lomo al Pepe  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Arroz + Pescado + Fruta

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**24**

Arroz con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Fruta

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**31**



mediterránea

VALORACION NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Octubre 2025

Sin Proteína de la Leche de Vaca - - Colegio Victorio Macho (Burguillos)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**6**  
Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**7**  
Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Fruta  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**1**  
Garbanzos a la Catalana  
Salmón en Salsa de Eneldo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Ave + Fruta  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**2**  
Crema de Brócoli y Zanahoria  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

**3**  
Espirales con Tomate  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
**Fruta de Temporada y Yogur de Soja**  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**13**  
Paella de Verduras  
Merluza a la Andaluza  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**14**  
Judías Blancas Estofadas con Verduras  
**Tortilla Francesa**  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**15**  
Coditos con Tomate  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Fruta  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**9**  
Crema de Zanahoria ECO  
**Merluza al Horno**  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**10**  
Coliflor en ajada  
Macarrones Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**20**  
Espirales con Chorizo  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**21**  
Lentejas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Carne + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

**22**  
Crema de Zanahoria ECO  
Magro de Cerdo en Salsa.  
Patatas Dado en Guiso  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Pescado + Fruta  
**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**16**  
Lentejas Castellanas  
Salmón a la Naranja  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**17**  
Crema de Calabacín ECO  
**Filete de Pollo al Horno**  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
**Fruta de Temporada y Yogur de Soja**  
Arroz + Pescado + Fruta  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**27**  
Lentejas Castellanas  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**28**  
**Coditos con Tomate**  
Merluza a la Bilbaína  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**29**  
Crema de Verduras ECO  
Albóndigas de Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**23**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**24**  
Arroz con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Fruta  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta



mediterránea

VALORACION NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Octubre 2025

Sin Frutos Secos ni Marisco - - Colegio Victorio Macho (Burguillos)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**6**  
Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**7**  
Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Fruta  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**8**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**2**  
Garbanzos a la Catalana  
Salmón en Salsa de Eneldo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Ave + Fruta  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**9**  
Crema de Brócoli y Zanahoria  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

**3**  
Espirales con Tomate  
**Cinta de Lomo Adobado al Horno**  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Verdura + Pescado + Fruta**  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**13**  
Paella de Verduras  
**Cinta de Lomo Adobado al Horno**  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Verdura + Ave + Fruta**  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**14**  
Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa con Queso  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**15**  
Coditos con Tomate  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Fruta  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**16**  
Lentejas Castellanas  
Salmón a la Naranja  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**17**  
Crema de Calabacín ECO  
Lomo al Pepe  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Arroz + Pescado + Fruta  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**20**  
Espirales con Chorizo  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**21**  
Lentejas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Carne + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

**22**  
Crema de Zanahoria ECO  
Magro de Cerdo en Salsa.  
Patatas Dado en Guiso  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Pescado + Fruta  
**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**23**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**24**  
Arroz con Tomate  
**Tortilla Francesa**  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Fruta  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**27**  
Lentejas Castellanas  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Verdura + Ave + Lácteo**  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**28**  
Coditos con salsa al Pepe  
**Cinta de Lomo Adobado al Horno**  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Verdura + Pescado + Fruta**  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**29**  
Crema de Verduras ECO  
Albóndigas de Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**30**  
Potaje de Garbanzos Estofados  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Patata + Carne + Fruta**  
**Cena:** Patata + Carne + Fruta



mediterránea

VALORACION NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Octubre 2025

Sin Lactosa ni Frutos Secos - - Colegio Victorio Macho (Burguillos)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**6**  
Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**7**  
Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Fruta  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**1**  
Garbanzos a la Catalana  
Salmón en Salsa de Eneldo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Ave + Fruta  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**2**  
Crema de Brócoli y Zanahoria  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

**3**  
Espirales con Tomate  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
**Fruta de Temporada**  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**13**  
Paella de Verduras  
Merluza a la Andaluza  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**14**  
Judías Blancas Estofadas con Verduras  
**Tortilla Francesa**  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**8**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**9**  
Crema de Zanahoria ECO  
**Merluza al Horno**  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**10**  
Coliflor en ajada  
Macarrones Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**20**  
Espirales con Chorizo  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**21**  
Lentejas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Carne + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

**15**  
Coditos con Tomate  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Fruta  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**16**  
Lentejas Castellanas  
Salmón a la Naranja  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**17**  
Crema de Calabacín ECO  
**Filete de Pollo al Horno**  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
**Fruta de Temporada**  
Arroz + Pescado + Fruta  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**27**  
Lentejas Castellanas  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**28**  
**Coditos con Tomate**  
Merluza a la Bilbaína  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**22**  
Crema de Zanahoria ECO  
Magro de Cerdo en Salsa.  
Patatas Dado en Guiso  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Pescado + Fruta  
**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**23**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**24**  
Arroz con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Fruta  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta



mediterránea

VALORACION NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Octubre 2025

Sin Huevo (sí trazas), Frutos secos ni Cacahuete - - Colegio Victorio Macho

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**6**  
Lentejas Estofadas con Verduras  
*Filete de Pollo al Horno*  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**7**  
Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Arroz + Ave + Fruta**  
**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

**1**  
Garbanzos a la Catalana  
Salmón en Salsa de Eneldo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Ave + Fruta  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**2**  
Crema de Brócoli y Zanahoria  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Arroz + Verdura + Lácteo**  
**Cena:** Arroz + Verdura + Lácteo

**3**  
Espirales con Tomate  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**13**  
Paella de Verduras  
Merluza a la Andaluza  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**14**  
Judías Blancas Estofadas con Verduras  
*Cinta de Lomo Adobado al Horno*  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**15**  
Coditos con Tomate  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Verdura + Carne + Fruta**  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**9**  
Crema de Zanahoria ECO  
Delicias de Bacalao  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**10**  
Coliflor en ajada  
Macarrones Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**20**  
Espirales con Chorizo  
*Filete de Pollo al Horno*  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**21**  
Lentejas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Carne + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

**22**  
Crema de Zanahoria ECO  
Magro de Cerdo en Salsa.  
Patatas Dado en Guiso  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Pescado + Fruta  
**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**16**  
Lentejas Castellanas  
Salmón a la Naranja  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**17**  
Crema de Calabacín ECO  
Lomo al Pepe  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Arroz + Pescado + Fruta  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**27**  
Lentejas Castellanas  
*Filete de Pollo al Horno*  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**28**  
Coditos con salsa al Pepe  
Merluza a la Bilbaína  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**29**  
Crema de Verduras ECO  
Albóndigas de Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**23**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Verdura + Carne + Lácteo**  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**24**  
Arroz con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Fruta  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**31**



mediterránea

VALORACION NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Octubre 2025

Sin Tomate Crudo - - Colegio Victorio Macho (Burguillos)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**6**  
Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**7**  
Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Fruta  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**8**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**2**  
Garbanzos a la Catalana  
Salmón en Salsa de Eneldo  
**Zanahoria Rehogada**  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Ave + Fruta  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**9**  
Crema de Brócoli y Zanahoria  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

**3**  
Espirales con Tomate  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**10**  
Coliflor en ajada  
Macarrones Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**13**  
Paella de Verduras  
Merluza a la Andaluza  
**Pimientos Asados**  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**14**  
Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa con Queso  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**15**  
Coditos con Tomate  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Fruta  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**16**  
Lentejas Castellanas  
Salmón a la Naranja  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**17**  
Crema de Calabacín ECO  
Lomo al Pepe  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Arroz + Pescado + Fruta  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**20**  
Espirales con Chorizo  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**21**  
Lentejas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
**Pimientos Asados**  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Carne + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

**22**  
Crema de Zanahoria ECO  
Magro de Cerdo en Salsa.  
Patatas Dado en Guiso  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Pescado + Fruta  
**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**23**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**24**  
Arroz con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Fruta  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**27**  
Lentejas Castellanas  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**28**  
Coditos con salsa al Pepe  
Merluza a la Bilbaína  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**29**  
Crema de Verduras ECO  
Albóndigas de Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**30**  
Potaje de Garbanzos Estofados  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta



mediterránea

VALORACION NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Octubre 2025

Sin Tortilla Francesa - - Colegio Victorio Macho (Burguillos)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**6**  
Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**7**  
Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Fruta  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**1**  
Garbanzos a la Catalana  
Salmón en Salsa de Eneldo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Ave + Fruta  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**2**  
Crema de Brócoli y Zanahoria  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

**3**  
Espirales con Tomate  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**13**  
Paella de Verduras  
Merluza a la Andaluza  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**14**  
Judías Blancas Estofadas con Verduras  
*Cinta de Lomo Adobado al Horno*  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**15**  
Coditos con Tomate  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Fruta  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**9**  
Crema de Zanahoria ECO  
Delicias de Bacalao  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**10**  
Coliflor en ajada  
Macarrones Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**20**  
Espirales con Chorizo  
*Filete de Pollo al Horno*  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**21**  
Lentejas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Carne + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

**22**  
Crema de Zanahoria ECO  
Magro de Cerdo en Salsa.  
Patatas Dado en Guiso  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Pescado + Fruta  
**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**16**  
Lentejas Castellanas  
Salmón a la Naranja  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**17**  
Crema de Calabacín ECO  
Lomo al Pepe  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Arroz + Pescado + Fruta  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**27**  
Lentejas Castellanas  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**28**  
Coditos con salsa al Pepe  
Merluza a la Bilbaína  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**29**  
Crema de Verduras ECO  
Albóndigas de Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**30**  
Potaje de Garbanzos Estofados  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**24**  
Arroz con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Fruta  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal. Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Octubre 2025

Sin Huevo ni Cítricos - - Colegio Victorio Macho (Burguillos)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**6**  
Lentejas Estofadas con Verduras  
*Filete de Pollo al Horno*  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**7**  
Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Arroz + Ave + Fruta**  
**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

**1**  
Garbanzos a la Catalana  
*Salmón al Horno*  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Ave + Fruta  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**2**  
Crema de Brócoli y Zanahoria  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Arroz + Verdura + Lácteo**  
**Cena:** Arroz + Verdura + Lácteo

**3**  
*Pasta Sin Huevo con Tomate*  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**13**  
Paella de Verduras  
Merluza a la Andaluza  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**14**  
Judías Blancas Estofadas con Verduras  
*Cinta de Lomo Adobado al Horno*  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**15**  
*Pasta Sin Gluten con Tomate*  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Verdura + Carne + Fruta**  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**9**  
Crema de Zanahoria ECO  
*Merluza al Horno*  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**10**  
Coliflor en ajada  
*Pasta Sin Huevo Boloñesa*  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**20**  
*Pasta Sin Huevo con Chorizo*  
*Filete de Pollo al Horno*  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**21**  
Lentejas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Carne + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

**22**  
Crema de Zanahoria ECO  
Magro de Cerdo en Salsa.  
Patatas Dado en Guiso  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Pescado + Fruta  
**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**16**  
Lentejas Castellanas  
*Salmón al Horno*  
*Zanahoria Rehogada*  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**17**  
Crema de Calabacín ECO  
Lomo al Pepe  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Arroz + Pescado + Fruta  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**27**  
Lentejas Castellanas  
*Filete de Pollo al Horno*  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**28**  
*Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe*  
Merluza a la Bilbaína  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**29**  
Crema de Verduras ECO  
Albóndigas de Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**30**  
Potaje de Garbanzos Estofados  
*Cinta de Lomo Adobado al Horno*  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**24**  
Arroz con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Fruta  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta



mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, plátano)  
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Octubre 2025

Sin Huevo ni Legumbres - - Colegio Victorio Macho (Burguillos)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6	Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo
13	Paella de Verduras Merluza a la Andaluza Tomate Aliñado con AOVE Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
20	Arroz con Tomate Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo
27	Crema de Calabacín ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada
28	Arroz Rehogado Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Fruta de Temporada

7	Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada Arroz + Verdura + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta
14	Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo
21	Estofado de Patatas con Verduras Filete de Pollo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Fruta de Temporada Arroz + Carne + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo
28	Arroz Rehogado Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Fruta de Temporada

1	Estofado de Patatas con Verduras Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Pasta + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta
8	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo
15	Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
22	Crema de Zanahoria ECO Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso Fruta de Temporada Pasta + Verdura + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta
29	Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Patatas Dado Fruta de Temporada

2	Crema de Brócoli y Zanahoria Pollo Asado Patatas Dado Fruta de Temporada Arroz + Verdura + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo
9	Crema de Zanahoria ECO Merluza al Horno Tomate Aliñado con AOVE Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta
16	Estofado de Patatas con Verduras Salmón a la Naranja Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo
23	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo
30	Estofado de Patatas con Verduras Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada

3	Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
10	Coliflor en ajada Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo
17	Crema de Calabacín ECO Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado Fruta de Temporada y Yogur Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
24	Arroz con Tomate Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
31	 <b>FESTIVO</b>

mediterránea

VALORACION NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Octubre 2025

Sin Huevo ni Legumbres - - Colegio Víctorio Macho (Burguillos)

## Lunes

Verdura + Pescado + Lácteo

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Martes

Verdura + Carne + Fruta

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Miércoles

Arroz + Pescado + Lácteo

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

## Jueves

Verdura + Ave + Fruta

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

## Viernes

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Octubre 2025

*Sin Huevo, Pescado (Excepto Boquerón y Salmón) y Frutos Secos - -*

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Lentejas Estofadas con Verduras  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

7 Arroz con Tomate  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Ensalada de Lechuga  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Ave + Fruta  
**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

1 Garbanzos a la Catalana  
Salmón en Salsa de Eneldo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Ave + Fruta  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

8 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)  
Cocido Completo con Verduras  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Verdura + Lácteo  
**Cena:** Patata + Verdura + Lácteo

2 Crema de Brócoli y Zanahoria  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Verdura + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Verdura + Lácteo

9 Crema de Zanahoria ECO  
Filete de Pollo al Horno  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Verdura + Fruta  
**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

3 Pasta Sin Huevo con Tomate  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

10 Coliflor en ajada  
Pasta Sin Huevo Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

13 Paella de Verduras  
Filete de Pollo al Horno  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

14 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Verdura + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Verdura + Lácteo

15 Pasta Sin Gluten con Tomate  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

16 Lentejas Castellanas  
Salmón a la Naranja  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

17 Crema de Calabacín ECO  
Lomo al Pepe  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

20 Pasta Sin Huevo con Chorizo  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Verdura + Lácteo  
**Cena:** Patata + Verdura + Lácteo

21 Lentejas Estofadas con Verduras  
Arroz Pilaf  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Carne + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

22 Crema de Zanahoria ECO  
Magro de Cerdo en Salsa.  
Patatas Dado en Guiso  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Verdura + Fruta  
**Cena:** Pasta + Verdura + Fruta

23 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)  
Cocido Completo con Verduras  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

24 Arroz con Tomate  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Verdura + Fruta  
**Cena:** Patata + Verdura + Fruta

27 Lentejas Castellanas  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

28 Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe  
Salchichas de Pavo al Horno  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

29 Crema de Verduras ECO  
Albóndigas de Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

30 Potaje de Garbanzos Estofados  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta



mediterránea

VALORACION NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Octubre 2025

Sin Huevo, Alubias ni Frutos Secos - - Colegio Víctorio Macho (Burguillos)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**6**  
Lentejas Estofadas con Verduras  
*Filete de Pollo al Horno*  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**7**  
Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Arroz + Ave + Fruta**  
**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

**1**  
Garbanzos a la Catalana  
*Salmón al Horno*  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Ave + Fruta  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**2**  
Crema de Brócoli y Zanahoria  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Arroz + Verdura + Lácteo**  
**Cena:** Arroz + Verdura + Lácteo

**3**  
Pasta Sin Huevo con Tomate  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**13**  
Paella de Verduras  
Merluza a la Andaluza  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**14**  
Crema de Verduras ECO  
*Cinta de Lomo Adobado al Horno*  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Arroz + Pescado + Lácteo**  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**15**  
Pasta Sin Gluten con Tomate  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Verdura + Carne + Fruta**  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**9**  
Crema de Zanahoria ECO  
*Merluza al Horno*  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**10**  
Coliflor en ajada  
*Pasta Sin Huevo Boloñesa*  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**20**  
Pasta Sin Huevo con Chorizo  
*Filete de Pollo al Horno*  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**21**  
Lentejas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Arroz + Carne + Lácteo**  
**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

**22**  
Crema de Zanahoria ECO  
Magro de Cerdo en Salsa.  
Patatas Dado en Guiso  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Pescado + Fruta  
**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**16**  
Lentejas Castellanas  
Salmón a la Naranja  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**17**  
Crema de Calabacín ECO  
Lomo al Pepe  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Arroz + Pescado + Fruta  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**27**  
Lentejas Castellanas  
*Filete de Pollo al Horno*  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**28**  
Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe  
Merluza a la Bilbaína  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**29**  
Crema de Verduras ECO  
Albóndigas de Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Arroz + Pescado + Lácteo**  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**30**  
Potaje de Garbanzos Estofados  
*Cinta de Lomo Adobado al Horno*  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**24**  
Arroz con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Fruta  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta



mediterránea

VALORACION NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

**Menú Toledo *in situ* Octubre 2025**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Garbanzos a la Catalana Salmón en Salsa de Eneldo Zanahoria Rehogada	2 Crema de Brócoli y Zanahoria Pollo Asado Patatas Dado	3 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz
6 Lentejas Estofadas con Verduras  Tortilla de Patata con Cebolla. Champiñón Rehogado  Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo <b>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</b>	7 Arroz con Tomate  Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga  Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Fruta <b>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</b>	8 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Cocido Sin Chorizo  Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</b>	9 Crema de Zanahoria ECO  Merluza al Horno Calabacín Rehogado  Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta <b>Cena: Patata + Ave + Fruta</b>	10 Coliflor en ajada  Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz  Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</b>
13 Paella de Verduras Merluza a la Andaluza Pimientos Asados  Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena: Verdura + Carne + Fruta</b>	14 Crema de Verduras ECO  Tortilla Francesa con Queso Zanahoria Rehogada  Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</b>	15 Arroz con Tomate  Pollo Asado Patatas Dado  Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Fruta <b>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</b>	16 Lentejas Castellanas  Salmón a la Naranja  Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo <b>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</b>	17 Crema de Calabacín ECO  Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado  Fruta de Temporada y Yogur Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</b>
20 Arroz con Tomate  Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz  Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</b>	21 Lentejas Estofadas con Verduras  Caballa en Aceite Pimientos Asados  Fruta de Temporada Arroz + Carne + Lácteo <b>Cena: Arroz + Carne + Lácteo</b>	22 Crema de Zanahoria ECO  Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso  Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta <b>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</b>	23 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Cocido Sin Chorizo  Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo <b>Cena: Verdua + Huevo + Lácteo</b>	24 Arroz con Tomate  Merluza a la Andaluza Calabacín Rehogado  Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta <b>Cena: Verdua + Ave + Fruta</b>
27 Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo	28 Arroz Rehogado  Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados  Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta	29 Crema de Verduras ECO  Filete de Pollo al Horno Patatas Dado  Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo	30 Potaje de Garbanzos Estofados Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz  Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta	31  <b>FESTIVO</b>



# mediterrénea

**VALORACIÓN NUTRICIONAL:** Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
**FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA** (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Octubre 2025

Multialergia Víctorio Macho - - Colegio Víctorio Macho (Burguillos)

## Lunes

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

## Martes

Cena: Verdura + Carne + Fruta

## Miércoles

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

## Jueves

Cena: Patata + Ave + Fruta

## Viernes

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.