

Lunes

8

Macarrones con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

15

Arroz a la Cubana
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

22

Espaguetis con Tomate
Crujiente de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

29

Crema de Verduras ECO
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

9

Patatas Guisadas con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

16

Sopa de Picadillo con Huevo Cocido
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

23

Crema de Zanahoria ECO
Pollo Asado
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

30

Arroz Tres Delicias
Magro de Cerdo con Tomate
Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Miércoles

10

Crema de Verduras ECO
Merluza al Horno
Patatas Panadera
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

17

Judías Verdes con Tomate
Guiso de Patata con Choco

Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

24

Crema de Calabacín ECO
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

31

Crema de Calabacín ECO
Abadejo a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

Jueves

11

Paella de Verduras
Filetes Rusos con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

18

Macarrones Gratinados
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

25

Paella Mixta.
Salmón en Salsa de Eneldo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Viernes

12

Potaje de Garbanzos Estofados
Croquetas de Jamón
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

19

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Gallo a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

26

Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras

Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	11 Paella de Verduras Filetes Rusos con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Potaje de Garbanzos Estofados Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Choco Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Macarrones con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta
22 Espaguetis con Tomate Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	25 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Abadejo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Pasta Sin Gluten con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	11 Paella de Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Potaje de Garbanzos Estofados Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten) Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Choco Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Pasta Sin Gluten al Gratén Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta
22 Pasta Sin Gluten con Tomate Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Crema de Calabacín ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	25 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz Tres Delicias Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Abadejo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	11 Paella de Verduras Filetes Rusos con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Potaje de Garbanzos Estofados Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Choco Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Macarrones con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta
22 Espaguetis con Tomate Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	25 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Abadejo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Patatas Guisadas con Chorizo Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	11 Paella de Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta
15 Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	17 Brócoli Salteado Guiso de Patata con Choco Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	18 Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Estofado de Patatas con Verduras Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta
22 Estofado de Patatas con Verduras Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	25 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Magro de Cerdo con Tomate Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Pasta Sin Huevo con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Lentejas con Chorizo Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Salchichas de Pavo al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	11 Paella de Verduras Filetes Rusos con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	12 Potaje de Garbanzos Estofados Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Fruta
15 Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo	16 Sopa de Picadillo (Pasta Sin Huevo) Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Patatas Guisadas con Chorizo Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	18 Pasta Sin Huevo al Gratin Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta
22 Pasta Sin Huevo con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	24 Lentejas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	25 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	26 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Verdura + Fruta
29 Lentejas con Chorizo Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	30 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	11 Paella de Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Potaje de Garbanzos Estofados Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Choco Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta
22 Estofado de Patatas con Verduras Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	25 Paella Mixta. Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Cocido Completo con Verduras Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Abadejo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Lentejas con Chorizo Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	11 Paella de Verduras Filetes Rusos con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Potaje de Garbanzos Estofados Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Choco Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Macarrones Gratinados Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta
22 Espaguetis con Tomate Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	25 Paella Mixta. Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz Tres Delicias Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Abadejo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	11 Paella de Verduras Filetes Rusos con Tomate Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Potaje de Garbanzos Estofados Croquetas de Jamón Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Choco Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Macarrones Gratinados Tortilla de Patata con Cebolla Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras Gallo a la Andaluza Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta
22 Espaguetis con Tomate Crujiente de Bacalao Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Calabacín Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	25 Paella Mixta. Salmón en Salsa de Eneldo Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Magro de Cerdo con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Abadejo a la Andaluza Zanahoria Rehogada Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Pasta Sin Huevo con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Lentejas con Chorizo Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	11 Paella de Verduras Filetes Rusos con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Potaje de Garbanzos Estofados Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Fruta
15 Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Picadillo (Pasta Sin Huevo) Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	17 Brócoli Salteado Guiso de Patata con Choco Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	18 Pasta Sin Huevo al Gratén Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Estofado de Patatas con Verduras. Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta
22 Pasta Sin Huevo con Tomate Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Lentejas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	25 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	26 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Lentejas con Chorizo Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Abadejo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Zanahoria Rehogada Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	11 Paella de Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Calabacín Rehogado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Potaje de Garbanzos Estofados Filete de Pollo al Horno Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Choco Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Champiñón Rehogado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Estofado de Patatas con Verduras Gallo a la Andaluza Zanahoria Rehogada Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta
22 Estofado de Patatas con Verduras Gallo al Horno Champiñón Rehogado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Calabacín Rehogado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	25 Paella Mixta. Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Cocido Completo con Verduras Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Calabacín Rehogado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Abadejo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.