

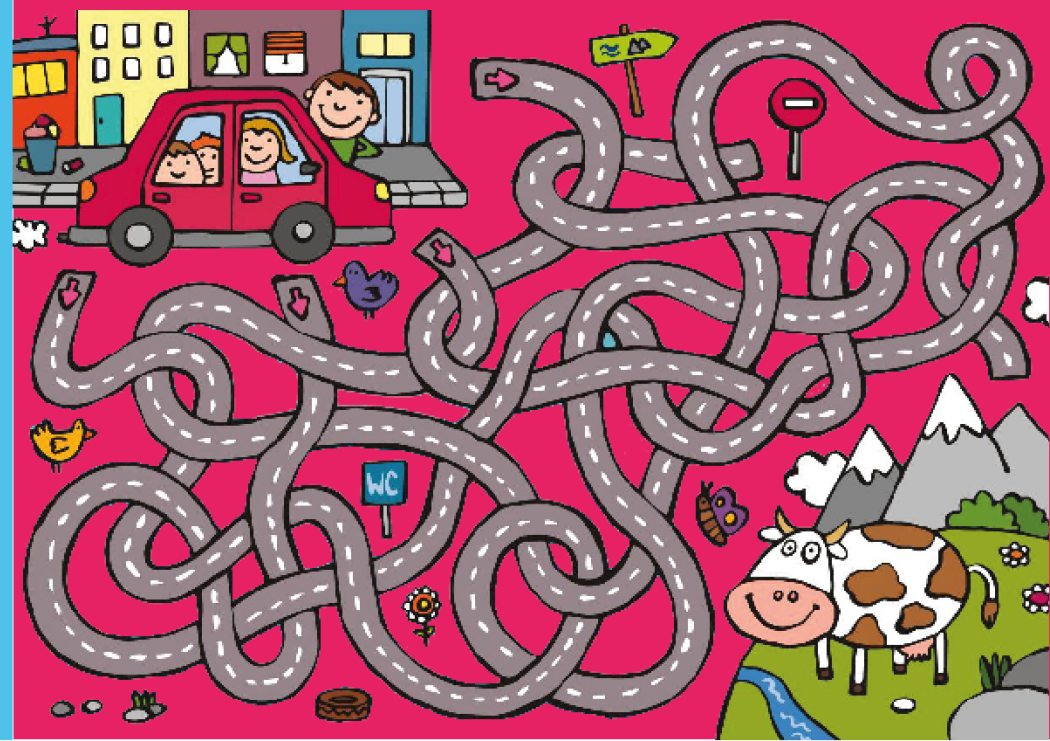
DESAYUNAR ES ALGO
MÁS QUE TOMAR UN
VASO DE LECHE ...

PRIMERO DESAYUNA
Y DESPUÉS...
¡CÓMETE EL DÍA!

mediterránea

mediterránea

DESAYUNOS SALUDABLES



DESAYUNA TODOS LOS DÍAS

DESAYUNANDO RENDIRÁS MÁS,
MEJORARÁS TU CAPACIDAD DE
ATENCIÓN Y ESTARÁS MÁS FUERTE



TODOS LOS DÍAS SE SERVIRÁ



Fruta o zumo



Leche y cacao



Lunes : cereales o galletas



Martes : tostadas con aceite Y tomate o
galletas



Miércoles : cereales o galletas



Jueves : tostadas con mermelada y
mantequilla o galletas



viernes : churros/biscocho casero o galletas

* Opción de galleta todos los días / yogurt con dietas blandas o
esporádicamente *

